

# Information zur Vorbereitung auf eine Koloskopie

Darmspiegelung mit Plenvu®

Liebe Patientin, lieber Patient,

damit Sie gut vorbereitet zur Darmspiegelung gehen, ist es wichtig, den Darm zuvor gründlich zu reinigen. Dieses Merkblatt enthält entscheidende Informationen zur Vor- und Nachbereitung sowie zur Untersuchung selbst.

Bei weiterem Klärungsbedarf hilft Ihnen unser Endoskopie-Team  
**Montag bis Freitag 08:00–15:00 Uhr unter Tel 030 7882 2108**  
Können Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen, sagen Sie ihn bitte  
frühzeitig ab, spätestens jedoch am Vortag.

## ■ Vorbereitung

Für eine schnelle und problemlose Koloskopie brauchen wir Ihre Unterstützung. Der Erfolg der Untersuchung hängt insbesondere von der Qualität der Darmreinigung ab. Bitte beherzigen Sie in der Woche vor Ihrem Termin Folgendes:

### 7 Tage vor der Untersuchung

- Eisenpräparate absetzen
- Blutverdünnende Medikamente wie Marcumar, Rivaroxaban oder Apixaban müssen unter Umständen wenige Tage vor der Untersuchung pausiert werden. Wir klären das mit Ihnen während unseres Vorgesprächs.
- ASS darf in der Regel weiter eingenommen werden.

### 5 Tage vor der Untersuchung

- Blähende Nahrungsmittel wie Hülsenfrüchte, fettreiche Kost, Müsli oder Körnerbrot meiden.
- Obst und Gemüse mit kleinen Kernen und harter Schale bitte ebenfalls meiden. Kiwis, Trauben, Johannisbeeren, Erdbeeren, Melonen oder Tomaten, Paprika, Mais sind schwer verdaulich, können Endoskope verstopfen und das Untersuchungsergebnis beeinträchtigen.
- Bei Diabetes ist die Medikamenteneinnahme (Insulin, Tabletten) mit der behandelnden Ärztin/dem behandelnden Arzt abzustimmen.
- Weitere Medikamente wie etwa Blutdruck- oder Hormonpräparate sind in den folgenden Tagen erlaubt.

## 1 Tag vor der Untersuchung

- **Morgens**  
Lösen Sie die erste Plenvu®-Dosis in 0,5 Liter Wasser auf. Bitte die Lösung kaltstellen.
- **Frühstück**  
Kaffee oder Tee, Toast mit Honig oder Gelee sind geeignet.
- **12:00 Uhr**  
Bitte nehmen Sie nur eine klare Brühe ein.

### WICHTIG Nach 12:00 Uhr nichts mehr essen.

- **15:00 Uhr**  
Trinken Sie die vorbereitete Plenvu®-Flüssigkeit innerhalb von 30–60 Minuten langsam und schluckweise. Anschließend sollten Sie unbedingt mind. 2 Liter weitere klare Flüssigkeit zu sich nehmen (Tee, stilles Wasser, klarer Apfelsaft).
  - Ungefähr 30 Minuten nach dem ersten Glas werden Sie den ersten Stuhldrang verspüren. Bleiben Sie in der Nähe einer Toilette.
  - Nach den Abführmaßnahmen sollte der Stuhl gelb und klar sein sowie keine festen Bestandteile mehr enthalten.
- **Abends**  
Lösen Sie die zweite Dosis Plenvu®, bestehend aus den Beuteln 2A und 2B, bitte in 0,5 Liter Wasser auf und stellen Sie diese kalt.

## ■ Untersuchungstag

### WICHTIG Heute vor der Untersuchung nichts mehr essen.

- **Morgens**  
**Spätestens drei Stunden** vor Ihrem Termin trinken Sie bitte die zweite Dosis der Plenvu®-Lösung in ca. einer halben Stunde langsam und schluckweise.  
**Bis zu zwei Stunden** vor der Untersuchung: Trinken Sie mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit wie z. B. Tee und stilles Wasser.

### WICHTIG Zwei Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken.

- **Bitte achten Sie darauf**, dass Sie am Untersuchungstag keinen Schmuck und mindestens an einem Finger keinen Nagellack oder künstlichen Fingernagel tragen.
- **Für den Aufenthalt in der Endoskopie** planen Sie bitte ca. drei Stunden ein.

### Bitte unbedingt mitbringen:

- Gültige Versichertenkarte und Überweisungsschein
- Relevante Arztberichte, Laborwerte und Vorbefunde
- Unterschriebene und datierte (spätestens einen Tag vor dem Termin)
- Einverständniserklärung
- Aufklärungsbogen: Information zur Sedierung

### • Nach der Untersuchung

Zur Stärkung nach der Untersuchung bringen Sie sich gerne etwas zu Essen mit (z. B. Zwieback, Plätzchen, belegtes Brot). Getränke werden angeboten.

### • Zuhause

Bei Blut im Stuhl, Schmerzen oder Erbrechen melden Sie sich bitte umgehend in unserer **Zentralen Notaufnahme: Tel 030 7882 2727**.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

**Ihr Endoskopie-Team**