

Chefarzt Prof. Dr. med. Winfried Hardinghaus
Tel 030 2638 6178
Fax 030 2638 3504
palliativmedizin@joseph-kliniken.de

Anfahrt



Impressum:
Joseph Kliniken Berlin | Franziskus Krankenhaus Berlin
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
Klinik für Palliativmedizin
Budapester Straße 15–19 | 10787 Berlin



Klinik für Palliativmedizin

Lebensausklang –
Informationen zur
Nahrungsaufnahme

Liebe Angehörige und Zugehörige,

Vieles, was früher wichtig war, verliert in der letzten Lebensphase der Sterbenden an Bedeutung. Das Bedürfnis nach Nahrung verändert sich grundlegend. Essen und Trinken bedeutet weniger Genuss und Freude.

Es kommt zur Veränderung des Stoffwechsels, so dass die zugeführte Nahrung nicht mehr richtig vom Körper aufgenommen werden kann. Das Verhältnis von Nutzen und Belastung durch Nahrung sollte neu abgewogen werden.

Entscheidend ist es, nach dem Willen und den Bedürfnissen des sterbenden Menschen zu handeln. In diesem Stadium muss die Ernährung nicht erzwungen werden. Ist der Wunsch nach dem Lieblingsessen noch vorhanden, kann es in kleinen Portionen mitgebracht und appetitlich angerichtet werden.

Oftmals ist der betroffene Mensch jedoch kraftlos und neigt dazu, sich beim Essen und Trinken zu verschlucken. Dies kann zu einer Lungenentzündung führen. Eine künstliche Ernährung über Sonden oder Infusionen kann das Sterben nicht verhindern.

Eine regelmäßige und sorgfältige Mundpflege ist für die Lebensqualität und Linderung des Durstgefühls von Bedeutung. Sie verhindert schmerzhaftes Entzündungen im Mundraum. Mit Mundpflege-Ölen, dem Lutschen von Eiswürfeln, oder dem Einsprühen des Mundes kann eine Austrocknung verhindert werden. Geschmackliche Vorlieben des betroffenen Menschen sind dabei maßgeblich.

Liebevolle Zuneigung schenken, die verbleibende Zeit gemeinsam erleben, einfach nur da sein, Ruhe und Gelassenheit finden, nach und nach das Unvermeidliche akzeptieren – so gestalten Sie eine harmonische Sterbe-Begleitung.

Bitte sprechen Sie bei Fragen jederzeit unsere Mitarbeitenden an.

Ihr Team der Klinik für Palliativmedizin

„Der Mensch stirbt nicht, weil er aufhört zu essen und zu trinken – sondern er hört auf zu essen und zu trinken, weil er stirbt.“

Cicely Saunders, Begründerin der modernen Hospizbewegung und Palliativmedizin

Wir sind die Joseph Kliniken Berlin:

Das St. Joseph Krankenhaus und das Franziskus Krankenhaus – vereint unter einem neuen Namen.