

■ Interdisziplinäres Team

Chefarzt Dr. med. Michael Schenk

Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin,
Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin,
Suchtmedizinische Grundversorgung,
Gastprofessor an der
Kiew Medical University (KMU)

Dr. med. Ulrike Fischer

Fachärztin für Anästhesiologie

Dr. med. Malte Hünsche

Facharzt für Orthopädie

Jana Neumann

Fachärztin für Anästhesie

Julia Vogel

Fachärztin für Anästhesie

Dr. med. Stephan Teufel

Facharzt für Neurologie, Spezielle Schmerztherapie

Therapeutische Bereiche

Algesiologische Physiotherapie
Algesiologische Psychotherapie
Entspannungstherapie
Kunsttherapie
Pflegerische naturheilkundliche Therapien

Chefarzt Dr. med. Michael Schenk

Anmeldung

Tel 030 2638 5066 | Fax 030 2638 5062

schmerzmedizin@joseph-kliniken.de

Anfahrt



Impressum:

Joseph Kliniken Berlin | Franziskus Krankenhaus Berlin
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
Klinik für Integrative Schmerzmedizin
Budapester Straße 15–19 | 10787 Berlin



**Elisabeth Vinzenz
Verbund**

Die Joseph Kliniken Berlin gehören zum Elisabeth
Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft
katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und
Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.



JOSEPH KLINIKEN BERLIN

FRANZISKUS KRANKENHAUS



Klinik für Integrative Schmerzmedizin

Medizin.
Menschlichkeit.
Miteinander.

www.joseph-kliniken.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

falls Sie an chronischen Schmerzen leiden, bietet Ihnen das Franziskus-Krankenhaus Berlin die Möglichkeit, an einer hochintensiven stationären Multimodalen Schmerztherapie teilzunehmen. Unser integrativer Ansatz besteht darin, den Menschen in seiner körperlichen und seelischen Gesamtheit zu sehen und bei seiner Heilung zu unterstützen.

Die stationäre Multimodale Schmerztherapie

wird bei Patient*innen angewendet mit chronischen Schmerzen, bei denen die Lebensqualität stark beeinträchtigt und die Arbeitsfähigkeit gefährdet ist, obwohl intensive ambulante Behandlungen stattfanden. Seelische und körperliche Begleiterkrankungen treten oft gemeinsam mit chronischen Schmerzen auf.

■ Unsere Spezialisierungen (Auswahl)

- **Kopfschmerz Erkrankungen** wie Migräne, Spannungskopfschmerz, Medikamenten-Übergebrauchs-Kopfschmerz, Clusterkopfschmerz, Trigeminusneuralgie
- **Muskuloskelettale Erkrankungen** wie Rückenschmerz, Schmerz nach Rückenoperationen, Nackenschmerz, Arthroseschmerz, Schmerz nach Knochenbrüchen bei Osteoporose
- **Ganzkörperschmerz** wie Fibromyalgiesyndrom
- Schmerzen bei **Durchblutungsstörungen**
- Schmerzen als Folge von Krebserkrankungen
- **Nervenschmerzen** bei Polyneuropathie, nach Gürtelrose, nach Nervenverletzungen oder Schlaganfällen, CRPS (Morbus Sudeck)
- Schmerzen bei **gynäkologischen** Erkrankungen wie Endometriose **oder urologischen Erkrankungen**
- Chronische Schmerzstörungen mit körperlichen **und seelischen Faktoren**
- Entzugsbehandlungen bei Medikamenten-Übergebrauch

■ Was uns besonders am Herzen liegt

- Begegnung auf Augenhöhe
- Eine gründliche und umfassende Schmerzdiagnostik
- Unterstützung bei der Findung eines realistischen persönlichen Therapieziels
- Gleichzeitige Behandlung von körperlichen und seelischen Schmerzanteilen
- Eine intensive und nachhaltige Therapie
- Gute Vernetzung mit ambulanten Partner*innen

■ Unser Therapie-Spektrum

- Erfahrene ärztliche Behandlung im interdisziplinären Schmerzmedizin-Team
- Wirksame und schonende medikamentöse Schmerztherapie und naturheilkundliche Verfahren
- Physiotherapie durch spezialisierte algesiologische Physiotherapeut*innen, um Vertrauen und Freude am eigenen Körperwiederzugewinnen und aktiver zu werden
- Pflgerische naturheilkundliche Therapien wie Behandlungen mit Ölen und Wickeln
- Psychologische Behandlung durch spezialisierte algesiologische Physiotherapeut*innen, um über das Erkennen seelischer Anteile des Schmerzes Einfluss auf ihn nehmen zu können
- Entspannungstherapie wie Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Kunsttherapie durch diplomierte Therapeut*innen, um durch Hinwendung zur Kunst Distanzierung vom Schmerz und Entspannung zu erfahren
- Informationsvermittlung (Eduktion) beispielsweise zu Schmerzmedikamenten, chronischem Schmerz, gesundem Schlaf, um mit eigenem Wissen selbstständiger
- und kompetenter mit dem Schmerz umzugehen



■ Therapiedauer

In der Regel dauert die Behandlung zwei Wochen. Sie erfolgt nach einem individuell zusammengestellten Stundenplan und besteht aus Einzel- und Gruppentherapien.

■ Vor der Aufnahme

Im Rahmen eines Vorgesprächs bzw. Schmerzmedizinischen Assessments erheben wir alle bedeutsamen Informationen und führen eine gründliche Untersuchung durch. Gemeinsam mit Ihnen legen wir das Therapieziel fest.

Wir sind die Joseph Kliniken Berlin:

Das St. Joseph Krankenhaus und das Franziskus Krankenhaus – vereint unter einem neuen Namen.