

Gut beraten und begleitet

Leiterin

Prof. Dr. med. Ute Schäfer-Graf
Perinatologin und Diabetologin
ute.schaefer-graf@joseph-kliniken.de

Stellvertretende Leiterin

Dr. med. Ryna Fauzan
Oberärztin
ryna.fauzan@joseph-kliniken.de

Sekretariat

Tel 030 7882 2236
frauenklinik@joseph-kliniken.de

Beratung Diabetes

Montag 10:00–17:00 Uhr
Dienstag 08:00–15:00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 08:00–16:00 Uhr

Terminvergabe

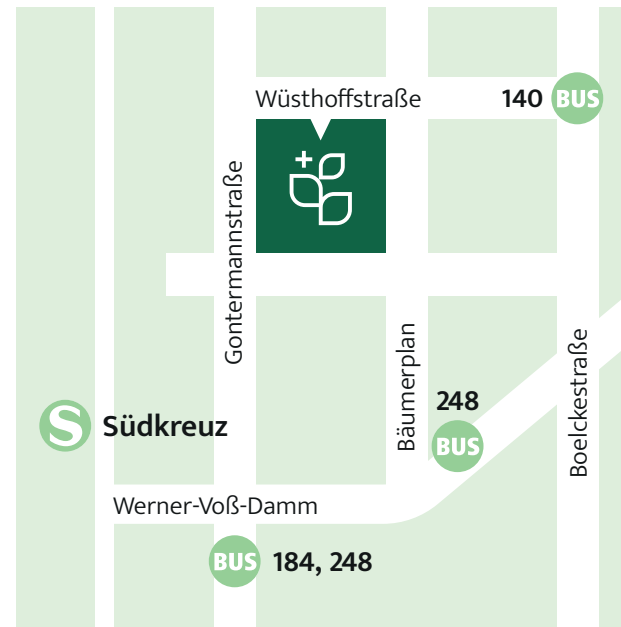
Tel 030 7882 2233
diabetesberatung@joseph-kliniken.de
Montag 10:00–17:30 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 08:00–15:30 Uhr

Diabetesberaterinnen

Angela Ehlich, Heike Girus: Tel 030 7882 4178
Claudia Kienast: Tel 030 7882 2841
Hebammen: Tel 030 7882 2601

Ihr Kontakt zu uns:
Berliner Diabeteszentrum für Schwangere
Tel 030 7882 2233
Fax 030 7882 2766
frauenklinik@joseph-kliniken.de

Anfahrt



Impressum:
Joseph Kliniken Berlin | St. Joseph Krankenhaus
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin



Elisabeth Vinzenz
Verbund

Die Joseph Kliniken Berlin gehören zum Elisabeth
Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft
katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und
Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.



Berliner Diabeteszentrum für Schwangere

Klinik für Gynäkologie
und Geburtshilfe

Diabetes in der Schwangerschaft

Was ist Schwangerschaftsdiabetes?

Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) ist eine der häufigsten Schwangerschaftskomplikationen und betrifft ca. zehn bis vierzehn Prozent der Schwangeren. Diese Sonderform des Diabetes entsteht durch die stoffwechselbelastende Wirkung der Schwangerschaftshormone, die in der zweiten Hälfte der Schwangerschaft zu erhöhten Blutzuckerwerten führen kann. Schwangerschaftsdiabetes kann durch einen Zuckerbelastungstest (oGTT) erkannt werden. Die Behandlung besteht in einer Ernährungsberatung, Blutzuckerselbstkontrolle, an die Schwangerschaft angepasster körperlicher Aktivität und gegebenenfalls Insulintherapie.

Durch rechtzeitiges Erkennen und Behandeln des Schwangerschaftsdiabetes können akute und langfristige Folgen für Mutter und Kind verhindert werden.

Wir sind die Joseph Kliniken Berlin:

Das St. Joseph Krankenhaus und das Franziskus Krankenhaus – vereint unter einem neuen Namen.

Fachübergreifend und kompetent

Kompetenz und Erfahrung im Berliner Diabeteszentrum für Schwangere

Wir verstehen uns als Schnittstelle zwischen Gynäkologie und Diabetologie, als Anlaufstelle für die besonderen Erfordernisse der Diabetesbehandlung in der Schwangerschaft. Im Berliner Diabeteszentrum für Schwangere berät ein erfahrenes Team aus den Bereichen Geburtshilfe, Kinderheilkunde, Diabetesberatung und Diabetologie zu diabetologischen und geburtshilflichen Fragen. Eine Diabetesberaterin steht ausschließlich zur Betreuung von Schwangeren zur Verfügung.

Wir bieten Ihnen zudem eine **Spezialprechstunde für Schwangere mit Typ 1 oder Typ 2 Diabetes und Frauen mit Schwangerschaftsdiabetes.**

Prof. Dr. med. Ute Schäfer-Graf leitet das Berliner Diabeteszentrum für Schwangere. Sie ist Gynäkologin und Diabetologin. Mit dieser in Deutschland einmaligen Doppelqualifikation hat sie das Zentrum am St. Joseph Krankenhaus aufgebaut. Prof. Dr. med. Schäfer-Graf ist federführend an der Erstellung von Behandlungsstandards für Schwangere mit Diabetes und deren Kinder beteiligt, die von der Deutschen Diabetesgesellschaft (DDG) und der Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) herausgegeben werden.

Leistungen des Diabeteszentrums

Schwangerschaftsdiabetes

- Ernährungsberatung bei Schwangerschaftsdiabetes durch speziell geschulte Diabetesberaterinnen
- Blutzuckerselbstmessung: Jede Schwangere erhält ein Blutzuckermessgerät und wird geschult, ihre Blutzuckerwerte zu Hause selbstständig zu kontrollieren.
- Insulineinstellung – sofern erforderlich
- Bereitstellung von Informationsmaterial über Schwangerschaftsdiabetes
- Nach der Geburt Beratung und Abklärung bezüglich des künftigen Diabetes-Risikos bei Frauen nach Schwangerschaftsdiabetes

Typ 1 und Typ 2 Diabetes

- Beratung zur optimalen Vorbereitung auf die Schwangerschaft bei Kinderwunsch
- Mitbetreuung während der Schwangerschaft in Kooperation mit der den behandelnden Gynäkolog*innen und Diabetolog*innen
- Beratung bei spezifischen geburtshilflichen Problemen, Überwachung der Schwangerschaft, Geburtsplanung
- Beratung nach der Entbindung zu diabetes-spezifischen Fragen bei Stillen und Empfängnisverhütung



Mit der Podcast Sonderreihe "Schwangerschaft und Diabetes" erhalten Sie kurze und wissenschaftlich fundierte Tipps und Infos.
Jetzt Reinhören!