

Team und Kontakte

- PD Dr. med. Kaven Baeßler
Leiterin Berliner Beckenboden- und
Kontinenzzentrum, SJK und FKH
Klinik für Gynäkologie, SJK
kaven.baessler@joseph-kliniken.de
- PD Dr. med. Carsten Kempkensteffen
Chefarzt der Klinik für Urologie, FKH
urologie@joseph-kliniken.de
- Prof. Dr. med. Jörn Gröne
Chefarzt der Klinik für Allgemein-
und Viszeralchirurgie, SJK
chirurgie.bfkh@joseph-kliniken.de
- Dr. med. Michael Schenk
Chefarzt Klinik für Integrative
Schmerzmedizin, FKH
schmerzmedizin@joseph-kliniken.de



Anmeldung für Sprechstunden

Franziskus Krankenhaus, FKH
Patientenmanagement
Tel 030 2638 3814

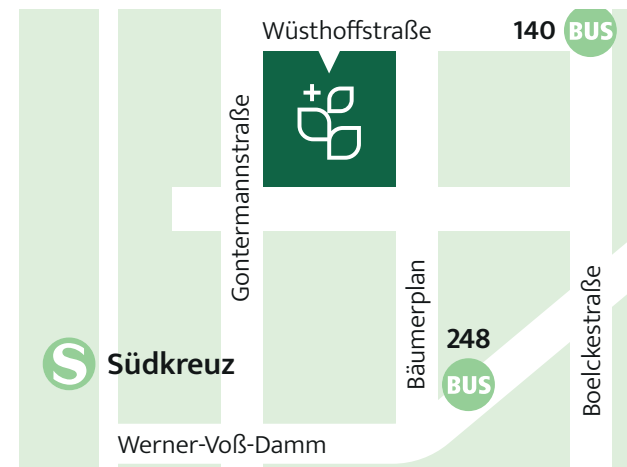
St. Joseph Krankenhaus, SJK
Interdisziplinäre Ambulanz, IDA
Tel 030 7882 4000

Gesetzlich Versicherte bringen zur Beratung
bitte einen **Einweisungsschein** mit.

Anfahrt Franziskus Krankenhaus
Budapester Straße 15–19 | 10787 Berlin



Anfahrt St. Joseph Krankenhaus
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin



Impressum:
Joseph Kliniken Berlin
Wüsthoffstraße 15 | 12101 Berlin



Die Joseph Kliniken Berlin gehören zum Elisabeth
Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft
katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und
Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.



Patienten-
Information

Berliner Beckenboden- und Kontinenzzentrum

Klinik für Gynäkologie
Klinik für Urologie
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Klinik für Schmerzmedizin

www.joseph-kliniken.de

Fachübergreifend und kompetent

Kooperation mit der
Physiotherapie a&o

Liebe Patientinnen und Patienten,

können Sie noch unbeschwert ein Konzert genießen, zum Bus laufen oder mal auf einem Trampolin springen? Oder denken Sie in vielen Alltagssituationen daran, dass Ihnen Ihre Blase oder Ihr Darm einen Streich spielen könnten? Dann geht es Ihnen wie fünf Millionen anderen Deutschen.

Im Beckenbodenzentrum des Franziskus Krankenhauses Berlin und des St. Joseph Krankenhauses Berlin Tempelhof behandeln wir Frauen und Männer, die unter unwillkürlichen Harn- und Stuhlverlust, Genitalsenkung, häufigen Harnwegsinfekten sowie Schmerzen im Becken leiden.

Unser interdisziplinäres Team verfügt über langjährige Erfahrung in der zielgerichteten Diagnostik und Therapie. Neben verschiedenen konservativen Behandlungsmöglichkeiten bieten wir Ihnen ein breites operatives Spektrum an. Wann immer möglich, arbeiten wir minimal-invasiv, organ- sowie funktionserhaltend und bevorzugt ohne Einlage vaginaler Netze.

Gerne können Sie unsere Beckenboden-Sprechstunde oder auch die Spezialsprechstunden der Abteilungen aufsuchen. Bei Bedarf stellen wir Ihr Problem in der interdisziplinären Konferenz unter Einbeziehung weiterer Spezialist*innen vor.

Für das Team des Berliner Beckenboden- und Kontinenzentrums

PD Dr. med. Kaven Baeßler

Diese Probleme untersuchen und behandeln wir:

- Belastungs- und Dranginkontinenz der Frau
- Belastungsinkontinenz des Mannes
- Senkungszustände von Vagina, Gebärmutter, Blase, Darm
- Stuhlinkontinenz
- Blasen- und Beckenbodenschmerzen, inkl. Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
- Beckenbodenprobleme nach einer Geburt
- Stuhlentleerungsprobleme

Diese Diagnostik setzen wir häufig ein:

- Befragung mit validierten Fragebögen
- Vaginale und rektale Tastuntersuchung
- Ultraschall des Beckenbodens, der Blase und des Schließmuskels
- Urinuntersuchung
- Blasenfunktionsmessung (Urodynamik)
- Blasen- und Darmspiegelung
- Schließmuskelfunktionsprüfung
- Spezielles Röntgen oder MRT inklusive Füllung von Blase, Darm- und Enddarm (Defäkographie)
- Transitzeit-Bestimmung (bei Verstopfung)

Wir sind die Joseph Kliniken Berlin:

Das St. Joseph Krankenhaus und
das Franziskus Krankenhaus –
vereint unter einem neuen Namen.

Diese konservativen Therapien empfehlen wir ggf.:

- Spezielle Beckenboden-Rehabilitation zur Verbesserung der Koordination und/oder gezielten Entspannung des Beckenbodens
- Triggerpunkt-, Thiele-Massagen
- Elektrostimulation des Beckenbodens
- Biofeedbacktherapie für den Beckenboden
- Hilfsmittel wie Pessare (Ringe, Würfel, Siebschalen) und Kontinenztampons
- Ernährungsberatung
- Triggerpunktinjektionen/Neuraltherapie
- Blaseninstillationen
- Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie

Diese speziellen und operativen Therapien bieten wir an:

- Harnröhren-Bandeinlagen (retropubisches oder transobturatorisches Tension-free vaginal tape, single-incision Schlingen)
- Laparoskopische (minimal-invasiv, ggf. robotisch assistiert) Burch-Kolposuspension, Sakrokolpo- und Sakrohysteropexien, Rektopexien, Pektropexie
- Vaginale Plastik und –rekonstruktion, Fixierung am sakrospinalen Band mit und ohne Netzeinlage
- Bulkamid-Harnröhrenunterspritzung
- Botulinumtoxin (Botox)-Injektionen in den Blasenmuskel oder Beckenboden
- Einlage eines Schlingensystems, eines hydraulischen Schließmuskel-Ersatz-Systems oder eines künstlichen Schließmuskels bei Männern